**Управление по делам гражданской обороны, предупреждению и ликвидации**

**чрезвычайных ситуаций Администрации муниципального образования Пуровский район**

**ПАМЯТКА**

**коренному (тундровому) населению по действиям при возникновении экстремальных ситуаций в природной среде**

г. Тарко-Сале, 2015 год

**Элементарные правила поведения в лесу в летнее время**

1. Перед выходом в лес предупредите родных, куда идёте (название местности, речки, озера).
2. Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке (для защиты от влаги заверните коробку в целлофановую пленку) и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу. Обязательно возьмите с собой мобильный (сотовый) телефон (полностью зарядите его). Практически на всей территории района действует сотовая связь, это позволить вам быстро связаться со спасательной службой или родственниками.
3. Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти и с трех метров, предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые (летом) куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки.
4. Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.
5. Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека. Теряется время, а с наступлением ночи или изменениями погоды значительно ухудшают условия и значительно увеличивается время поиска.
6. Если вы пытаетесь, например, докричаться, или подать другой какой либо сигнал до потерявшегося, ждите его на одном месте достаточно долго, ему потребуется некоторое время выйти к вам на поданный сигнал.

*Если вы находитесь в лесу группой, старайтесь не расходиться на большие расстояния, через короткое время подавайте голосовые сигналы друг другу. Запоминайте ориентиры на местности (дорога, линия электропередач и т.д.) чтобы вернуться к исходному пункту своего маршрута.*

*Средняя дальность слышимости звуков на ровной местности днем при полной тишине следующая: шум поезда – до 10 км; выстрел из ружья – до 5 км; автомобильный гудок – до 3 км; шум грузового автомобиля, крик человека – до 1 км; шум шагов по дороге, стук вёсел, рубка леса до 500 метров.*

*Для ориентирования на местности, подачи сигнала о помощи в темное время суток и в условиях плохой видимости используйте источники света. При наземных наблюдениях пламя костра видны до 8 км, мигающий огонь, вспышки ружейных выстрелов и свет карманных электрических фонарей – до 1,5 км.*

**Как действовать при встрече с дикими животными**

Обычно дикие животные нападают на человека, если они ранены, испуганы неожиданностью или защищают своих детёнышей поэтому:

Дайте им возможность уйти, не проявляйте агрессивности, не смотрите им прямо в глаза, не делайте резких движений.

При явно агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум, резкие звуки (крик, свист, стук палкой по дереву и т.п.). Если есть возможность залезьте на дерево, зайдите в воду реки, озера.

**Запомните!** Никогда не поворачивайтесь к диким животным спиной и не убегайте, а медленно отступайте, наблюдая «боковым» зрением за его поведением.

**Как действовать в зимнее время при выезде с места кочёвки (стойбища)**

Перед тем как принять решение о выезде с места кочевки (стойбища) продумайте ситуацию. Есть ли в этом срочная необходимость? Какие складываются погодные условия? Обязательно необходимо проверить техническую готовность средств передвижения (снегохода) в условиях низких температур и метели.

* 1. Перед выходом (выездом) определите точный маршрут движения, предупредите родных, куда едете (название населенного пункта, стойбища, местности, речки, озера и т.д.).

При выезде группы людей и особенно если в неё входят дети, женщины, старики в обязательном порядке сообщите по имеющемся средствам связи в местную спасательную службу, Управление по делам малочисленных народов Севера о маршруте движения (начальный и конечный пункт следования, через какие участки местности и ориентиры этот маршрут проходит), о количестве человек, контактный телефон сотовой связи.

2. Подумайте, хватит ли бензина, чтобы проехать до места назначения и предусмотрите запас топлива.

1. Возьмите с собой необходимый запас продуктов питания. При себе всегда имейте нож, спички в сухой коробочке (для защиты от влаги заверните коробку в целлофановую пленку). Обязательно возьмите с собой мобильный (сотовый) телефон (полностью зарядите его). В дальние поездки рекомендую взять запасной сотовый телефон с полной зарядкой и использовать его только в крайних случаях (для вызова спасателей) если вы попали в экстремальную ситуацию.
2. Наденьте тёплые вещи. Одежда должна закрывать открытые участки тела от переохлаждения (обморожения), сохранять тепло (национальная одежда народов Севера хорошо подходит для этих целей). Особое внимание уделите наличию такой одежды у детей, женщин, стариков.
3. Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.
4. Если вы обнаружили, что заблудились или сбились с маршрута, немедленно сообщите по имеющимся средствам сотовой связи о сложившейся ситуации в спасательную службу, родственникам и т.д., куда есть возможность дозвониться. **Не теряйте времени и не дожидайтесь осложнения ситуации**, дорога каждая минута. Могут ухудшиться условия погода, наступить тёмное время суток и т.д., все эти факторы значительно затруднят поисково-спасательные работы и влекут угрозу вашей жизни и здоровью.

***Принимая решение о выезде в зимнее время всегда помните и о тех людях, которых вы берёте с собой, особенно о детях, женщинах и стариках, они больше всего уязвимы в экстремальных ситуациях. Категорически запрещается управлять любым транспортным средством (моторная лодка, катер, снегоход и т.д.) в состоянии алкогольного опьянения!***

***90% случаев гибели людей в природной среде происходит из за употребления алкоголя.***

**Если тебя застигла метель**

В критических ситуацияхможно зарыться в сухой снег полностью. Необходимо надеть на себя все теплые вещи, сесть спиной к ветру, укрыться полиэтиленовой пленкой или спальным мешком, взять в руки длинную палку и позволить снегу заметать себя. При этом надо постоянно расчищать палкой вентиляционное отверстие и расширять объемы образовавшейся снежной капсулы, чтобы всегда иметь возможность выбраться из снежного заноса. Если вы не один, укладывайтесь в убежище плотной группой, накрывшись брезентом, пленкой и т.п.

До того как сесть в сугроб – убежище, надо отыскать ориентиры на местности в направление к ближайшему жилью и запомнить их расположение. Можно выложить из подручных материалов стрелку – ориентир, чтобы впоследствии, раскопав снег, установить направление населенного пункта. Такую же стрелку нужно выложить внутри капитального снежного убежища. Пурга может очень сильно изменить вид местности, и если сразу ты не зафиксируешь направление своего будущего маршрута, потом это сделать ты не сможешь. Нельзя пережидать пургу на ногах. Рано или поздно ты потеряешь ориентировку, устанешь физически, присядешь отдохнуть и замерзнешь.

***Помните!*** *Укрытие от непогоды является одним из основных условий выживания человека в природной среде. Даже один час отдыха в тепле на много эффективнее много часового отдыха на ветру и холоде.*

## Элементарные правила при использовании маломерного судна (катер, лодка)

- прежде чем садиться в лодку, надо в первую очередь выяснить, на сколько человек она рассчитана, и не допускать посадки в нее большего числа людей;

- необходимо проверить исправность весел, нет ли на них трещин или других дефектов, а также удостовериться, не течет ли лодка;

- особенно важно состояние лодки при плавании на больших открытых водоемах, где бывают сильные волны. В очень ветреные дни на большие водоемы лучше не выезжать или же плыть у берега: надо стараться держать лодку так, чтобы волна не била о борт;

- отправляясь на лодке, обязательно надевайте спасательный жилет.

Следует твердо знать*,* что забраться в лодку самому или втащить в нее товарища нужно только с кормы или с носа. Если лодка перевернулась вверх дном*,* влезать на нее нельзя, а надо, держась за борт, стараться подплыть к берегу.

***Всегда на вас должен быть надет спасательный жилет. Это единственное средство, которое вас спасет, если вы окажетесь за бортом в холодной воде. По опыту работы на Севере практически все кто оказывается без жилета в воде погибают. Проследи и потребуй, чтобы это правило неукоснительно выполнили все те, кто находится в плавсредстве и в первую очередь дети.***

***Каждый должен знать правила безопасного поведения на воде и требовать соблюдения этих правил от окружающих!***

**Действия и безопасность на льду водоёмов**

Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно.

Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне. Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком.

Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

Установлено, что толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 сантиметров, для групп людей - не менее 7 сантиметров.

Советы рыбакам:

- Узнайте прогноз погоды.

- На льду водоема собирайтесь малыми группами.

- Бурите лунки так, чтобы не нарушать целостность льда.

- Бегать и прыгать по льду опасно.

- Запаситесь простейшим спасательным средством, к примеру, возьмите шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз в полкилограмма, а на другом – петля.

Если Вы провалились - широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде.

Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра.

Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

С пострадавшего снимите одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

**Если вы или ваши знакомые попали в экстремальную ситуацию, воспользуйтесь телефонами:**

районной Службы спасения: 112, (бесплатно) или 8(349 97) 2-34-44, 6-14-44 (круглосуточно).

**Если вы дозвонились по одному из выше перечисленных телефонов сообщите следующую информацию:**

- **место, где вы находитесь с привязкой к местности** (озеро, речка, буровая вышка, и т.д.). Если вы потеряли ориентировку, сообщите с какого места (стойбища, оленеводческого стада и т.д.) вы выехали, время нахождения в пути и примерное расстояние от места выезда;

- **количество людей**, которые находятся с вами и нужна ли кому-нибудь из них медицинская помощь;

- **ваш контактный телефон сотовой связи.**

***До прибытия помощи принимайте все меры по сохранению жизнеспособности. Помните, что от ваших правильных и грамотных действий зависит не только ваша жизнь и здоровье, но и находящихся с вами людей!***