Приложение

**В пору ледостава будьте осторожны!**

Неокрепший лёд на водоёмах становится притягательным как для детей, так и для взрослых. Для одних это возможность поиграть на льду, для других — сократить путь или успешно порыбачить. Любители зимней рыбалки колдуют над лунками, на изготовление которых не требуется даже ледоруба, достаточно нескольких ударов палкой.

Продолжительность ледостава на водоёмах не одинакова. Прочность льда различна не только на разных водоёмах, но и в разных местах одного водоёма. Это обусловлено многими причинами: глубиной водоёма, скоростью течения, наличием грунтовых вод и т.д.

Именно в такую пору, именуемую ледоставом, и чаще всего на закрытых водоёмах и речках происходят трагедии. Как правило, среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Поэтому вблизи водоёмов старайтесь не оставлять детей без присмотра, а рыбакам лучше всего дождаться крепких морозов, а не устраивать экстремальный подлёдный лов в межсезонье. Для того чтобы трагедии не случались, необходимо соблюдать простые правила безопасности:

- безопасным для перехода становится прозрачный, с зеленоватым оттенком лёд толщиной не менее семи сантиметров;

- признаки так называемого "тонкого льда" - серый, молочно-мутного цвета, ноздреватый и пористый – такой лед очень опасен, так как обрушивается без предупреждающего потрескивания;

- не выходить на тонкий, неокрепший лёд водоёмов, и не проверять его на прочность ударом ноги;

- осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоёмы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;

 - при переходе по льду на лыжах следует отстегнуть крепления, снять темляки с кистей рук, взять рюкзак на одно плечо, держать дистанцию пять-шесть метров;

- оказавшись на тонком, потрескивающем льду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по пройденному пути к берегу;

- при рыбной ловле со льда не рекомендуется делать лунки одну от другой ближе 5‑6 метров. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка — 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.

Следует помнить, что при температуре воздуха от минус 10 градусов начинается зона нарастающей опасности.

Провалившись под лёд, следует действовать быстро, широко раскинуть руки в стороны на кромку льда и без резких движений стараться выбраться на прочный лёд, (чтобы избежать теплопотерь организма, находясь на плаву, голову держите как можно выше над водой известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на её долю), а затем лежа на спине или животе, продвигаться в сторону берега, одновременно призывая о помощи.

Если увидели, что человек провалился под лёд, вооружитесь длинной палкой, шестом, верёвкой, доской и, толкая перед собой спасательное средство, осторожно продвигайтесь к полынье.

За 3-4 метра бросьте ему любое из спасательных средств: конец веревки (каната, троса, шарфа, ремня, куртки). Деревянные предметы: жердь, доску, лестницу — толкайте по льду до места пролома, вытащите пострадавшего на лёд и порознь выбирайтесь из опасной зоны.

Для водителей важно соблюдать скоростной режим на ледовых переправах. При движении автомобиля по льду под ним образуется волна. Чем выше скорость, тем сильнее будет отбойная волна у противоположного берега, которая может взломать лёд перед машиной.

Позаботьтесь о безопасности детей! Это наиболее уязвимая часть нашего общества. До определенного возраста дети не способны оценить степень риска и опасности, к тому же они любопытны и подвижны. От совместной работы взрослых — родителей, воспитателей, учителей, врачей и т.д. — зависят их здоровье и безопасность. Необходимо проводить инструктаж при подготовке школьников к походам в осенне-зимний период.

Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10–15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

Поделитесь сухой одеждой, разотрите его, напоите горячим чаем и, по возможности, как можно быстрее доставьте в тёплое помещение.

 В случае любой чрезвычайной ситуации обращайтесь в Единую службу спасения по телефонам 01, 101, 112.

Уважаемые жители Пуровского района! Берегите свою жизнь, не выходите на тонкий лёд! Помните, несоблюдение мер безопасности на льду опасно для жизни!

Отдельно обращаемся к родителям, педагогам, ко всем взрослым неравнодушным людям с просьбой следить в период ледостава за детьми, рассказывать об опасности играть вблизи водоёмов, не позволять им выходить на неокрепший лёд.

Управление по делам ГО и ЧС

Администрации Пуровского района.